

Диспансеризация – не формальность: что показывает анализ крови

Некоторые ошибочно думают, что диспансеризация не достаточно информативный комплекс процедур для исследования организма. Поэтому, чтобы не тратить время, отказываются от её прохождения. Однако, диспансеризация позволяет выявить опасные заболевания на ранней стадии.

Диспансеризация включает в себя комплекс обследований. Среди них – анализ крови, осмотры терапевта и узких специалистов, ЭКГ, флюорография и другие обследования.

Многие недооценивают важность анализа крови, считая его слишком простым и неинформативным. Однако, это исследование могут рассказать врачу о многом.

Например, анализ крови может выявить признаки анемии, воспалительных процессов или нарушений в работе кроветворной системы. Повышенный уровень лейкоцитов может указывать на инфекционное заболевание, а снижение – на угнетение иммунитета. Повышение уровня глюкозы – свидетельствовать о сахарном диабете.

Возьмём, к примеру, сахарный диабет. На начальных стадиях это заболевание может протекать бессимптомно. Но при этом уже оказывать негативное воздействие на сосуды, нервы и другие органы. Обнаружить повышенный уровень глюкозы в крови во время диспансеризации – значит получить возможность начать лечение на ранней стадии, предотвратить развитие осложнений и сохранить качество жизни на долгие годы.

Или другой пример: выявление повышенного уровня холестерина в крови. Это важный фактор риска развития атеросклероза – заболевания, которое приводит к сужению сосудов и может стать причиной инфаркта или инсульта. Своевременное обнаружение этой проблемы и назначение лечения, включающего диету и, при необходимости, лекарственные препараты, позволяет предотвратить серьёзные сердечно-сосудистые заболевания.

Особенно важно отметить, что диспансеризация позволяет выявить онкологические заболевания на ранних стадиях, когда шансы на успешное лечение значительно выше. Своевременное обнаружение рака – это возможность сохранить жизнь.

«Диспансеризацию и профилактический осмотр можно пройти бесплатно по полису ОМС в поликлинике, по месту учёбы, либо на рабочем месте. В отдалённых населённых пунктах региона осмотры проводят выездные бригады медиков. Данные профилактические мероприятия являются крайне важными, так как позволяют выявить серьёзные заболевания на ранней стадии и оперативно принять меры», – отметила директор Территориального фонда ОМС Ставропольского края Натела Павличенко.

В рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи застрахованные могут пройти

диспансеризацию. Бесплатную диспансеризацию могут пройти все застрахованные по ОМС граждане:

с 18 до 39 лет каждые три года (в 2025 году под диспансеризацию попадают люди, родившиеся в следующие годы: 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004 и 2007).

с 40 лет, а также в отношении отдельных категорий граждан – ежегодно.

Если совершеннолетний пациент хочет обследоваться, но родился в другие годы, у него есть право на прохождение один раз в год профилактического медицинского осмотра.

Диспансеризация представляет собой комплекс диагностических мероприятий, которые проводятся с целью раннего выявления признаков хронических заболеваний и рисков их развития. Перечень обследований и медицинских услуг, которые включает первый этап диспансеризации в зависимости от возраста и пола, можно уточнить в разделе «Узнать о диспансеризации».

Напомним, что диспансеризация проходит в два этапа.

Первый включает в себя широкий спектр медицинских обследований, таких как анкетирование, измерение артериального давления, анализы крови и мочи, а также специализированные исследования в зависимости от возраста.

На второй этап диспансеризации по решению врача после первого этапа направляются лица, у которых выявлены подозрения на хронические заболевания или высокий риск их развития, для проведения дополнительных обследований и консультаций.

В конце диспансеризации проводится профилактическое консультирование: врач определяет группу здоровья, рассказывает, как скорректировать образ жизни и питание с учётом выявленных факторов риска заболеваний.

Диспансеризация – это забота о вашем здоровье! Это не пустая трата времени, а инвестиция в ваше здоровье и долголетие. Помните, что гораздо проще предотвратить развитие болезни, чем бороться с её последствиями.