

Как избежать инсульта: доступные методы диагностики в рамках ОМС для оценки вероятности развития

Инсульт – это острое нарушение кровоснабжения мозга. Он несёт угрозу для здоровья и жизни, а лечение требует значительных финансовых ресурсов. Так, в 2025 году территориальный фонд ОМС Ставропольского края выделил более 1,4 млрд рублей на стационарное лечение пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения.

За 8 месяцев 2025 года лечение в стационаре осуществлено в более 6 тыс. случаях. Стоимость оказанной медицинской помощи составила более 1 млрд рублей.

□К факторам, повышающим риск инсульта, относятся: повышенное артериальное давление, атеросклеротические изменения, болезни сердца, сахарный диабет, нарушения липидного обмена, патологии крупных артерий головы, возрастные изменения, недостаток физической активности, курение и другие.

Предупреждение инсульта включает в себя: ведение здорового образа жизни, контроль над факторами риска, лечение острых и поддержание хронических заболеваний, регулярные профилактические осмотры и соблюдение рекомендаций диспансерного наблюдения.

Своевременная оценка риска инсульта возможна с помощью ряда диагностических процедур, которые проводятся бесплатно в рамках диспансеризации по полису ОМС. Для людей старше 40 лет они доступны ежегодно, а для лиц в возрасте от 18 до 39 лет – раз в три года.

1. Электрокардиограмма (ЭКГ) направлена на выявление заболеваний сердечно-сосудистой системы. В ряде случаев ЭКГ позволяет обнаружить мерцательную аритмию, представляющую собой одну из возможных причин инсульта.

2. Анализ крови на общий холестерин. Превышение нормального уровня липопротеинов низкой плотности способствует развитию атеросклероза, который, в свою очередь, приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям. Этот анализ особенно важен для пациентов старше 40-50 лет.

3. Анализ крови на уровень глюкозы. Даёт возможность вовремя выявить сахарный диабет и другие нарушения метаболизма.

4. Анализ крови на гликированный гемоглобин. Позволяет оценить средний уровень глюкозы в крови за длительный период. Данное исследование необходимо для диагностики сахарного диабета при наличии таких факторов риска, как высокий уровень глюкозы в крови, избыточный вес, наследственная предрасположенность, возраст старше 40 лет, а также для контроля состояния пациентов с уже диагностированным сахарным диабетом.

5. Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий. Этот ультразвуковой метод диагностики магистральных сосудов шеи, обеспечивающих кровоснабжение головного мозга, позволяет своевременно обнаружить стеноз. При сужении просвета сосуда более чем на 50% происходит значительное нарушение кровотока и возрастает вероятность инсульта. На данное исследование направляются пациенты при наличии трёх факторов риска: повышенного артериального давления, высокого уровня холестерина и избыточной массы тела.

Своевременное прохождение диспансеризации позволяет выявить факторы риска и предупредить возникновение инсульта.