

## **Получить ценные знания и навыки по управлению сахарным диабетом можно в «школах диабета» 35 медучреждений Ставрополя**

Сахарный диабет является одним из самых распространённых хронических заболеваний, затрагивающим миллионы людей по всему миру.

Важно понимать, что сахарный диабет 1 типа – это полигенное многофакторное заболевание, в основе которого лежит иммуноопосредованная или идиопатическая деструкция  $\beta$ -клеток поджелудочной железы, приводящая к абсолютной инсулиновой недостаточности.

А сахарный диабет 2 типа – это нарушение углеводного обмена, вызванное преимущественной инсулинорезистентностью и относительной инсулиновой недостаточностью или преимущественным нарушением секреции инсулина с инсулинорезистентностью или без неё. Причиной возникновения данной патологии является совокупность определённых генов, а её развитие и симптоматика определяются сопутствующими факторами риска, такими как ожирение, несбалансированное питание, низкая физическая активность, постоянные стрессовые ситуации, возраст от 40 лет, бессонница или избыток (12 часов и более) сна.

**САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ОПАСЕН ИМЕННО СВОИМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ – НЕ РЕДКО ЧЕЛОВЕК НЕ ДОГАДЫВАЕТСЯ О ПАТОЛОГИИ, ПОКА ОНИ НЕ НАЧИНАЮТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ.**

С 2023 года в крае реализуется федеральный проект «Борьба с сахарным диабетом», который направлен на совершенствование оказания медицинской помощи больным сахарным диабетом. Диабет в крае диагностирован у более чем 88 тысяч жителей, в том числе у тысячи детей. Для того, чтобы помочь пациентам справиться с недугом, научить их управлять сахарным диабетом в 35 медучреждениях Ставрополя работают «школы диабета». В декабре прошлого года открылся второй, помимо Ставрополя, региональный эндокринологический центр в Кисловодске. Для более эффективного процесса обучения людей с эндокринными заболеваниями в районные больницы закупили интерактивные панели.

*«Медицинская помощь больным с сахарным диабетом в амбулаторных условиях в форме школы пациента для больных сахарным диабетом оказывается не реже одного раза в год. Посетить занятия могут как взрослые с сахарным диабетом 1 и 2 типа, так и дети, подростки, имеющие данное заболевание. С начала года такие занятия прошли 3 199 взрослых и 53 ребёнка»,* – отметила директор Территориального фонда ОМС Ставропольского края Натела Павличенко. Всего же за год смогут пройти занятия более 15 тыс граждан.

«Школа Диабета» – это образовательный проект для пациентов, направленный на повышение эффективности лечебно-профилактической помощи при сахарном диабете. В школе сахарного диабета обучение проходит в групповом или индивидуальном формате. Каждый день может проводиться по

1-2 занятия. Медицинская организация самостоятельно определяет продолжительность школы и методы проведения занятий.

Индивидуальное консультирование осуществляется в случаях:

- если впервые выявлен сахарный диабет 1-го типа;
- с выраженными осложнениями заболевания, с тяжёлыми сопутствующими заболеваниями или ограничениями физической деятельности.

Программы обучения разработаны с учётом типа сахарного диабета и метода лечения, а также включают практическую отработку навыков, необходимых для самостоятельного управления заболеванием.

Комплексное посещение включает от 15 до 20 часов занятий, а также проверку дневника самоконтроля. В числе обязательных разделов обучающих программ: общие сведения о сахарном диабете, питание, физическая активность, сахароснижающие препараты, принципы коррекции доз инсулина, правила поведения при гипогликемических состояниях, поздние осложнения сахарного диабета, контрольные обследования, а также принципы управления диабетом при других заболеваниях и во время физических нагрузок.

**ПОСЕЩЕНИЕ ШКОЛЫ ДИАБЕТА БЕСПЛАТНО – МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОПЛАЧИВАЕТСЯ ЗА СЧЁТ ОМС.**